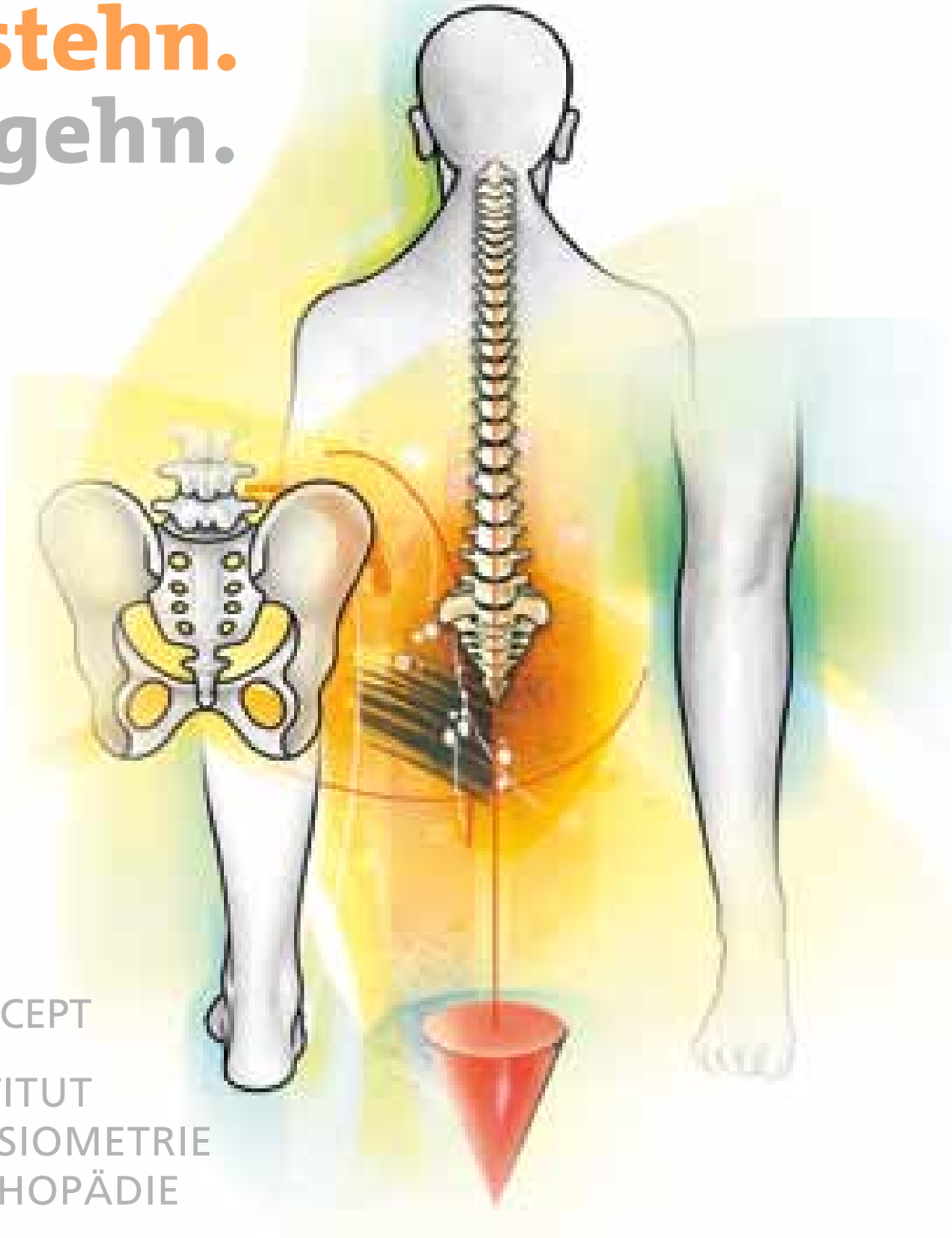
Gerade stehn.
Gerade gehn.



SANA CONCEPT

INSTITUT
PHYSIOMETRIE
ORTHOPÄDIE

Behandlung von Fuss-, Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen durch Optimierung der Körperstatik im Alltag, Sport und Beruf.

SANA CONCEPT

60 JAHRE ERFAHRUNG
100% SWISS HANDMADE

Fehlstatik – ein verkanntes Problem.

In den letzten Jahren zeigte sich vermehrt, dass ein erheblicher Teil der akuten und chronischen Schmerzsyndrome am Bewegungsapparat durch Fehlstellungen im Fuss-, Bein- und Rückenbereich verursacht werden. Schon geringgradige Abweichungen von den physiologischen Achsen wirken sich dabei erheblich aus.

Oft verkannt als Ursache dauernder Schmerzen, werden sie unter dem Begriff «chronifizierte Schmerzsyndrome ohne fassbare Ursache» als therapeutisch nicht angehbar abgetan. Wenn derartige Fehlstellungen über Jahre unbehandelt bleiben, kann es zu irreversiblen Abnützungserscheinungen kommen.

Aspekte der «Fehlstatik», des «Schief-Stehens» und «Schief-Gehens» müssen deshalb frühzeitig erkannt und korrigiert werden!

Die aktuelle Situation der Schweizer Bevölkerung spricht für sich:

- Rund 40% der ärztlichen Konsultationen sind auf Beschwerden im muskulo-skelettalen Bereich (Gelenke, Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder) zurückzuführen.

- Etwa 30% der Frühinvalidisierungen sind durch Erkrankungen des Bewegungsapparats bedingt.

- Über 90% der untersuchten Stellungspflichtigen weisen Fehlhaltungen auf und 39% leiden bereits unter Fuss-, Knie-, Hüft- oder Rückenschmerzen.

SANA CONCEPT
60 JAHRE ERFAHRUNG

SANA CONCEPT
– eine Philosophie hat Bestand.

Seit 1961 beschäftigte sich der Pionier Alfred Elsig senior mit Problemen rund um den Bewegungsablauf des Menschen. Als aktiver Leistungssportler sowie Betreuer vieler Sportlergrössen konnte er schon früh die Zusammenhänge zwischen Leistungsfähigkeit und fehlerhafter Körperstatik erkennen.

Diese Erkenntnisse, gekoppelt mit einer langjährigen Forschungstätigkeit führten zur Entwicklung einer sehr effizienten und kostengünstigen Untersuchungs- und Behandlungsmethode zur Bekämpfung von Fuss-, Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen.

Aus der einstigen Einmann-Praxis in Brig entstand das renommierte Institut für Physiometrie und Orthopädie – SANA CONCEPT – bestehend aus medizinischen, wissenschaftlichen und orthopädischen Fachspezialisten sowie einem nationalen und internationalen Partner-Ärztenetz.

Das in zweiter Generation geführte Unternehmen verpflichtet sich ganz der Philosophie seines Begründers und steht für Ganzheitlichkeit, Nachhaltigkeit und Qualität. Ganzheitlich, um komplexe Probleme besser erfassen und lösen zu können und nachhaltig, um eine kurzfristige Scheinoptimierung zu verhindern.

Tausende von zufriedenen Kundinnen und Kunden sind sichtbarer Beweis dieser Qualitätsstrategie - seit über 60 Jahren.

SANA CONCEPT
60 JAHRE ERFAHRUNG

Der Fuss als statisches Fundament.

Das menschliche Skelett besteht aus einer Kette von sich gegenseitig beeinflussenden statischen Segmenten. Der Fuss gilt als Basis des gesamten Haltungsaufbaus.

Bei der Untersuchungs- und Behandlungsmethode nach Alfred Elsig wird die Gesamtstatik des Körpers deshalb vom Fuss her korrigiert und positiv beeinflusst. Bereits Beinlängenunterschiede von 3 bis 5 mm in Verbindung mit der Korrektur der Fuss- und Beinstatik fallen dabei ins Gewicht.

Ursachen von Fuss-, Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen

- Fehlstellungen der Füsse und Beine
- Wirbelsäulenverkrümmungen
- Beinlängendifferenz
- Schonstellung infolge Schmerzen
- schlechtes Schuhwerk
- Fussveränderungen
- Beckenschiefstand
- Beckenrotation
- Schultertiefstand
- harte Böden

Körperstatik.
asymmetrisch
symmetrisch

Fehlhaltung
verkürztes linkes Bein
Wirbelsäulenverkrümmung
Kopf kompensiert - verspannt!

normale Haltung
Hüftgleichstand
normaler Wirbelsäulenverlauf
Kopf zentriert

Das Wunderding im Schuh.

Unsere nach Kundenbedürfnissen wie Schmerzfreiheit, Leistungssteigerung und Prävention ausgerichtete Produktepalette liefert massgeschneiderte Problemlösungen:

SANAALLROUND
Einlagen für den Alltag, Sport und Beruf.

SANAMED
Einlagen nach Krankheitsbildern wie Fersensporn, Morton-Neuralgie, Achillodynie, Knie- und Hüftarthrose, Bandscheibenvorfall, Diskushernie u.a.

SANASPORTS
Sportartspezifische Einlagen für Golf, Ski, Jogging, Wandern, Rad, Tennis, Fussball u.a.

SANAPROF
Einlagen nach Berufsgattungen - Stehberufe, Gehberufe, Sitzberufe, besondere Berufe.

SANAKIDS
Einlagen für Kinder bei Knick-, Senk-, Plattfüssen, X- und O-Beinen u.a.

SANA CONCEPT
60 JAHRE ERFAHRUNG
100% SWISS HANDMADE

Physiometrie Static.

Bei «Physiometrie Static» handelt es sich um eine gesamtstatisch differenzierte Messmethode die es ermöglicht, die Körperstatik millimetergenau zu analysieren, um Muskeldysbalancen, funktionelle Störungen der Gelenke sowie die dadurch bedingten Schmerzsyndrome positiv zu beeinflussen bzw. zu beheben.

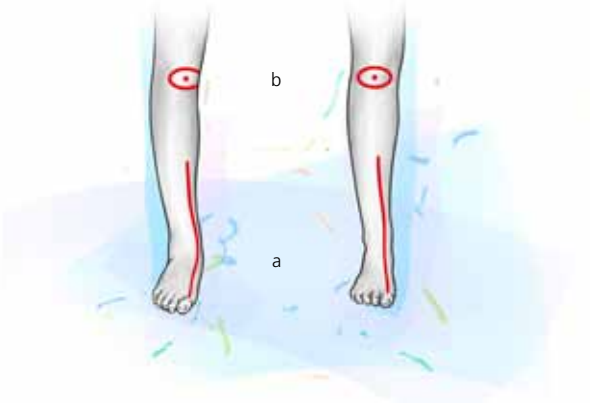
Sämtliche Produkte basieren auf Daten gesamtkörperstatischer und -dynamischer Messungen, Muskelfunktionsdiagnostik, Trittspuranalyse sowie statischer Berechnungen, die in unseren Untersuchungszentren in der Schweiz und in Deutschland durchgeführt werden.

Soleo-Kalkanear-Linie.

Soleo-Kalkanear-Linie vor der Korrektur

Soleo-Kalkanear-Linie nach der Korrektur

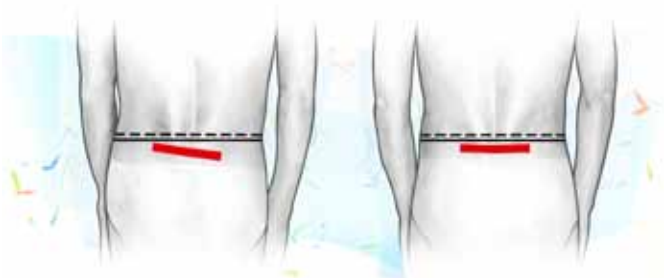
Tibia-Metatarsal-Linie.
Patella-Rotations-Punkt.



a) Abweichung
der Tibia-Metatarsal-Linie
b) Verschiebung
des Patella-Rotations-Punktes

Tibia-Metatarsal-Linie sowie
Patella-Rotations-Punkt
achsengerecht

Lumbotransversal-Achse.



Lumbotransversal-Achse
vor der Korrektur

Lumbotransversal-Achse
nach der Korrektur

Spezifikas System Alfred Elsig.

Das auf millimetergenauer Messung beruhende «System Alfred Elsig» besticht durch folgende Attribute:

gesamtstatisch wirkend
Bei der Untersuchungsmethode wird neben der Fussstatik die gesamte Körperstatik (Knie-, Hüft-, Rücken- und Kopfbereich) miteinbezogen.

muskelaktivierend
Mit den orthopädischen Einlagen wird das Muskelspiel der Füsse, der Beine sowie des gesamten Körpers gleichmässig gefördert d.h. gestärkt und dadurch normalisiert (Unterstützung der muskulären Balance).

100% swiss handmade
Bei SANA CONCEPT wird jedes einzelne Produkt mit viel Liebe zur Präzision in eigenen Produktionswerkstätten in der Schweiz hergestellt.

Die Vielfalt der Faktoren verlangt eine aufwendige Handfertigung der Einlagen im Mehrschichtenaufbau ohne handelsüblich vorfabrizierte Rohlinge. Zur Anwendung gelangen ausschliessich hochwertige Materialien mit exakten Herkunftsangaben.

Mit dieser Produktionsweise bürgen wir für einen exzellenten Tragkomfort, beste Qualität, Wirksamkeit und Beständigkeit der Produkte.

SANA CONCEPT
100% SWISS HANDMADE

Zehn Argumente für eine Korrektur und Optimierung der Körperstatik.

1. Vorbeugung von Gelenkabnützungen im Fuss-, Knie-, Hüft- und Wirbelsäulenbereich (Prophylaxe).
2. Vermeidung weiterer Schädigung des Bewegungsapparates, insbesondere des Knorpels (Schadensbegrenzung).
3. gleichmässige Druckverteilung auf die Gelenke und die Wirbelsäule.
4. bestmögliche Belastbarkeit.
5. optimale Kraftübertragung.
6. funktionell korrektes Muskelspiel (muskuläre Balance).
7. verbesserte Stabilität / Gleichgewicht.
8. Leistungssteigerung infolge Optimierung des Bewegungsablaufs.
9. Schmerzlinderung / Schmerzfreiheit.
10. verbesserte Lebensqualität.

SANA CONCEPT
60 JAHRE ERFAHRUNG

Der Erfolg in Zahlen.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland zeigen, dass durch die Behandlungsmethode nach Alfred Elsig

- bei durchschnittlich 80% aller Fälle eine wesentliche Linderung der Fuss-, Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen

- und davon in rund 40% eine absolute Schmerzfreiheit aller Beschwerdebilder erreicht werden kann.

Diese konservative Therapiemöglichkeit weist in besonderem Masse Präventivwirkung auf. Sie reduziert – neben der Behebung von akuten Schmerzsyndromen – die von bestimmten Achsenfehlstellungen zu erwartenden krankhaften Sekundärfolgen.

Präventiv, auch nach Unfällen und Operationen.

Kundenstimmen.

«Konnte nach vier erfolglosen chirurgischen Eingriffen dank Ihren Einlagen nach mehr als 10-jähriger Wettkampfpause sogar den Jungfraumarathon bestreiten.»

J. Sch., Bremgarten CH, Sportler

«Es ist erstaunlich und erfreulich, dass ein so einfaches und billiges Mittel wie die Einlagen einer über 20-jährigen Periode von Rückenschmerzen und Bemühungen vieler sogenannter Spezialisten ein Ende bereiten konnte. Vielen Dank.»

P. Sch., Köniz CH

«Allein die Tatsache, dass ein Kind ohne weitere Aufforderung der Erwachsenen die Einlagen selbständig in die entsprechenden Schuhe einbringt und auch wirklich trägt, spricht eine eigene Sprache.»

Dr. med. K.-H. V., Langenau D

Kontakt und Informationen.

Lassen Sie Ihre Körperstatik bei einem unserer Partnerärzte oder Physical Static Analysten überprüfen.

Die SANA CONCEPT verfügt über mehrere Untersuchungszentren in der Schweiz und in Deutschland.

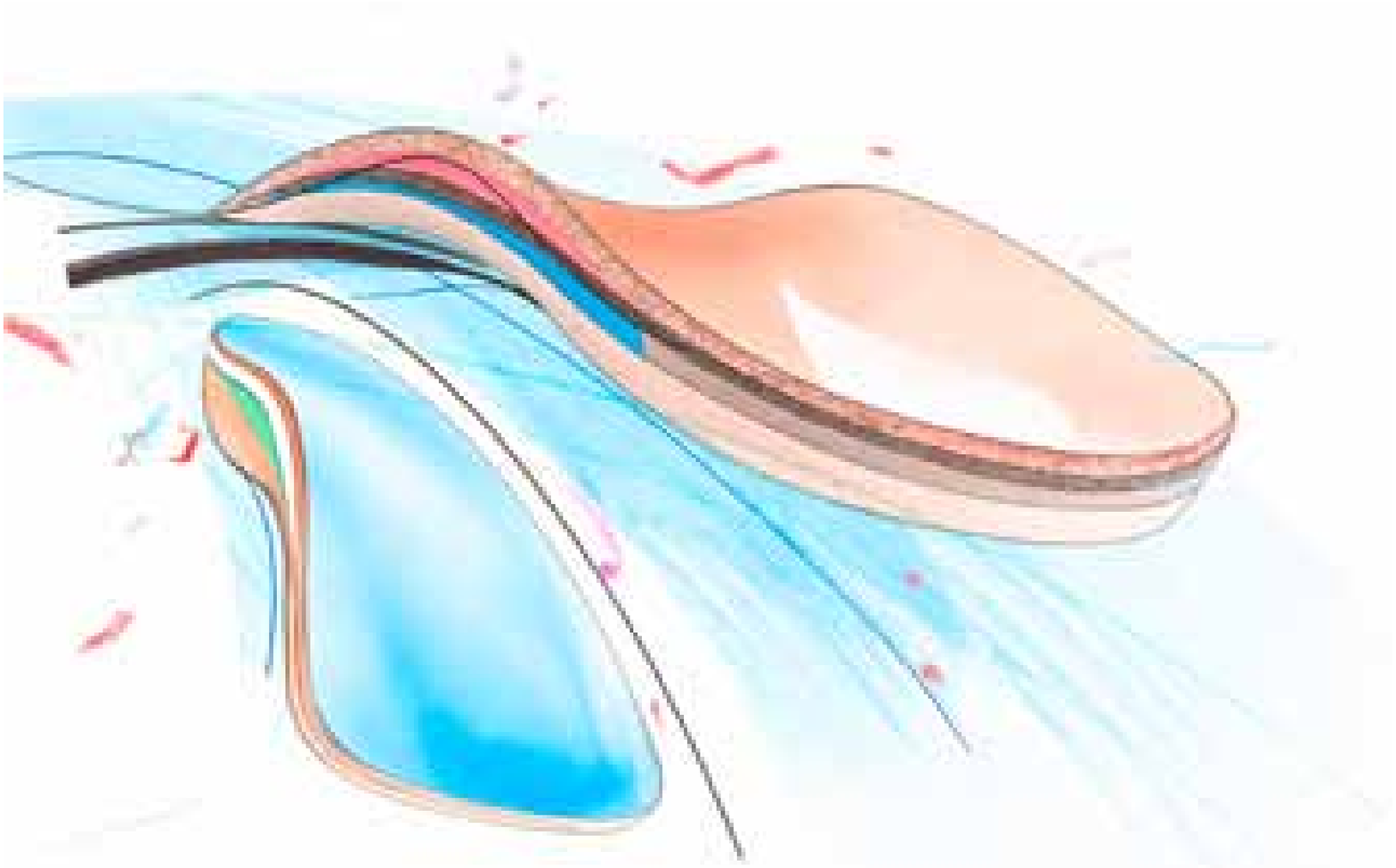
Gerne stehen wir Ihnen für eine telefonische Beratung, Terminvereinbarung oder nähere Informationen zur Verfügung.

SANA CONCEPT AG
Institut für Physiometrie und Orthopädie
Bahnhofstrasse 12
CH - 3900 Brig
Telefon +41 (0)27 922 27 90
Telefax +41 (0)27 922 27 91
www.sana-concept.ch
info@sana-concept.ch

Ihr Vertrauensarzt

© Copyright by SANA CONCEPT

www.sana-concept.ch



SANA CONCEPT

INSTITUT
PHYSIOMETRIE
ORTHOPÄDIE